



# Sehberatung

Wir schaffen Lebensqualität.

obvita ist das führende soziale Unternehmen im Behindertenwesen der Ostschweiz und gehört zu den wichtigsten Institutionen für Menschen mit einer Leistungseinschränkung. Wir engagieren uns in den Bereichen Arbeit, Ausbildung, Wohnen und Beratung.



**Für eine Sehberatung brauchen Sie eine augenärztliche Zuweisung. Vereinbaren Sie mit uns bitte einen ersten gemeinsamen Termin.**

## **obvita Sehberatung / Hilfsmittelladen**

Schützengasse 4, 9000 St. Gallen, Telefon 071 246 61 10  
sehberatung@obvita.ch, www.obvita.ch

## **Sehberatung Frauenfeld**

Bahnhofplatz 76, 8500 Frauenfeld, Telefon 071 246 61 15

## **Kompetenzzentrum für Sehberatung und Berufliche Integration**

Bruggwaldstrasse 45, 9008 St. Gallen, Telefon 071 246 61 50

## **Sehberatung Schaan**

1x pro Monat in den Räumlichkeiten des Liechtensteiner Behinderten-Verband (LBV), nur nach Terminvereinbarung über die Beratungsstelle in St. Gallen



**Wir unterstützen Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung durch Beratung, Schulung und dem Einsatz technischer Hilfsmittel. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Eigenständigkeit im Alltag und im beruflichen Umfeld zu fördern.**

#### **Low Vision-Beratung**

Das Ziel einer Low Vision-Beratung ist, dass Sie Ihr restliches Sehvermögen optimal nutzen können. Welche optischen und elektronischen Hilfsmittel kompensieren Ihre Seheinschränkung am besten und mit welchen kommen Sie im täglichen Leben am besten zurecht? Ein gezieltes und individuelles Training hilft Ihnen dabei, den Einsatz von Lupen, Filtergläsern oder Bildschirmlesegeräten zu trainieren, damit Sie ein möglichst barrierefreies Leben führen können.

#### **Beratung im Alltag und im Berufsleben**

Wir beraten und begleiten Sie in Ihrem privaten, sozialen und beruflichen Umfeld. Unsere Unterstützung basiert auf einer fundierten, individuellen Abklärung Ihrer Möglichkeiten. Gemeinsam entwickeln wir so eine auf Sie ausgelegte Sehberatung und Begleitung.

#### **Orientierung und Mobilität**

Eine Sehbehinderung beeinträchtigt oft die persönliche Mobilität und Bewegungsfreiheit. Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Techniken und Strategien, die Ihre Fortbewegung sicherer machen.



#### **Lebenspraktische Fähigkeiten**

Um den Alltag sicher und selbständig bewältigen zu können, braucht es ein Training in der Bewältigung alltäglicher Fähigkeiten. Wir vermitteln Ihnen Hilfsmittel und Methoden, wie Sie Ihren Alltag sicher und selbständig bewältigen können.

#### **Sozialinformatik**

Wir schulen Sie auch in der Handhabung von elektronischen Hilfsmitteln wie Computer und Smartphones. Dabei stehen Ihre individuellen Bedürfnisse im familiären, schulischen und beruflichen Umfeld im Vordergrund.

