



**obvita**

# Tageszentrum

Wir schaffen Lebensqualität



# Gemeinsam neue Perspektiven entwickeln

**Das neue obvita Tageszentrum ist ein Ort der Begegnungen. Wir fördern Kreativität und schaffen neue Perspektiven. Im Fokus: ein hohes Mass an Selbstbestimmung ohne Leistungsdruck.**

Wählen Sie aus aus verschiedenen Tätigkeiten und Austausch-Möglichkeiten. Zum Beispiel individuell kreativ sein, Erlebnisse in der Gruppe – knüpfen Sie neue Kontakte. Wie und in welchem Tempo Sie sich betätigen wollen, bestimmen Sie selbst.



## **Neue Perspektiven entdecken – direkt im Stadtzentrum**

Das Tageszentrum obvita befindet sich mitten in der Stadt St. Gallen, wenige Schritte ab dem Bahnhof St. Gallen.

## **Für wen ist das Angebot?**

Das Angebot richtet sich an Menschen zwischen 18 und 65 Jahren, die aufgrund einer psychischen Erkrankung eine IV-Rente erhalten oder deren Renten-Antrag geprüft wird.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die eigenständige Anreise und sich unter Anleitung selbst beschäftigen zu können.

## **Wer begleitet Sie?**

Fachpersonen der Sozialarbeit/Sozialpsychiatrie mit Weiterbildungen in kunsthandwerklichen Tätigkeiten begleiten Sie in Ihren individuellen Projekten und stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.



## Was erleben Sie im Tageszentrum?

- Kreativ sein, basteln, malen...
- Gemeinsam kochen
- Eigene kreative Ideen entwickeln
- Eine Atmosphäre zur persönlichen Weiterentwicklung
- und vieles mehr...



## Melden Sie sich...

Möchten Sie mehr erfahren? Kontaktieren Sie uns oder melden Sie sich direkt online für ein Informationsgespräch an.



Rufen Sie den QR-Code auf oder besuchen Sie [www.obvita.ch/tageszentrum](http://www.obvita.ch/tageszentrum)

Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter T 071 246 65 80

obvita Tageszentrum, Teufenerstrasse 2/4, 9000 St. Gallen,  
[tageszentrum@obvita.ch](mailto:tageszentrum@obvita.ch)



# Lageplan obvita Tageszentrum



obvita Tageszentrum, Teufenerstrasse 2/4, 9000 St. Gallen

T 071 246 65 80, [tageszentrum@obvita.ch](mailto:tageszentrum@obvita.ch), Spendenkonto PC 90-756-7