



Winter 2023

augenblick

Wir schaffen Lebensqualität.

Für (zukünftige) Spender:innen und Gönner:innen
des Ostschweizerischen Blindenfürsorgevereins



Spenden Sie
Lebensqualität für
Blinde und Sehbehinderte
aus der Ostschweiz.
Herzlichen Dank!

Ihre Spende bleibt in der Ostschweiz

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Können Sie sich vorstellen, das Augenlicht zu verlieren? Für viele Menschen ein beängstigender Gedanke.



obvita setzt sich seit über 120 Jahren dafür ein, das Leben von blinden und sehbehinderten Menschen aus der Ostschweiz und dem Fürstentum Liechtenstein zu verbessern. Das heisst für uns, ihnen die berufliche und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen und sie zu begleiten. Wir beraten und begleiten alle Altersgruppen, von Kleinkindern bis hin zu Senior:innen.

Damit wir unsere Leistungen für blinde und sehbehinderte Menschen aus der Ostschweiz weiterhin vollumfänglich anbieten können, sind wir auf Ihre Spende angewiesen.

Ganz herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.



Katrin Murezzan-Keller
Fundraising
Telefon 071 246 61 04
katrin.murezzan@obvita.ch

Welche Leistungen erbringt die obvita Sehberatung?

Menschen können blind geboren werden, leiden unter einer Sehbehinderung nach Unfällen oder medizinischen Eingriffen, erkranken an einem der vielen Augenleiden oder verlieren ihre Sehkraft durch das zunehmende Alter. Einige trifft es plötzlich und unerwartet, andere kämpfen gegen den zunehmenden Sehverlust jahrelang an.

Für all diese Menschen ist die obvita Sehberatung die zentrale Anlaufstelle der Ostschweiz. Unsere Fachspezialisten beraten, begleiten und trainieren die Betroffenen individuell in allen Belangen des «neuen Lebens».



obvita Sehberatung erbringt jährlich über 16'000 Stunden Sehberatung für Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

obvita bietet ein breites Angebot an individuell einsetzbaren Hilfeleistungen für blinde und sehbehinderte Menschen sowie deren Angehörige. Alle Angebote verstehen sich dabei als Hilfe zur Selbsthilfe. Das Ziel: Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu einer optimalen Nutzung der restlichen Sehkraft zu verhelfen und ihnen einen möglichst selbständigen Alltag zu ermöglichen.

Low-Vision-Training

Hier werden Massnahmen gefördert, welche das vorhandene Sehvermögen nutzen und optimieren. Während eines individuellen Förderprogramms werden unter anderem optische und elektronische Hilfsmittel angepasst und trainiert.

Frühförderung für sehbehinderte Kleinkinder

Eine eingeschränkte visuelle Wahrnehmung kann zu Entwicklungsverzögerungen oder Verhaltensauffälligkeiten führen. Gemeinsam mit den Eltern sollen diese möglichst gering gehalten werden.

Förderung und Begleitung sehbehinderter Kinder und Jugendlicher

Wo immer möglich, setzt sich obvita dafür ein, dass betroffene Kinder und Jugendliche an ihrem Wohnort zur Schule gehen können, um eine gute schulische und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Wenn das nicht möglich ist, bietet obvita Beratung und Unterstützung für heilpädagogische Institutionen an.

Begleitung in Ausbildung, Studium und Beruf

obvita begleitet betroffene Jugendliche und Erwachsene bei ihrer Berufswahl und bei der Suche nach einer Lehr- oder Arbeitsstelle. Zudem werden Betriebe und Berufsschulen in der Ausgestaltung der Arbeitsplätze und in der Auswahl der notwendigen Hilfsmittel beraten.

Orientierung und Mobilität verbessern, lebenspraktische Fähigkeiten trainieren

Ein wichtiges Ziel ist es, den Bewegungsradius von Menschen mit Sehbehinderung laufend zu erweitern. Zum Beispiel durch den Einsatz des «Weissen Stockes» oder das Nutzen von akustischen Informationen. Damit blinde und sehbehinderte Menschen ihren Alltag eigenständig bewältigen können, trainieren sie den Umgang mit verschiedenen Hilfsmitteln in der persönlichen Wohnumgebung.



Dazu werden unter anderem angepasste Haushaltsgeräte, elektronische Agenden oder Brailleschriftgeräte eingesetzt.



Informatik-Trainings

obvita schult sehbehinderte Menschen im Umgang mit elektronischen Hilfsmitteln wie Computer, für Sehbehinderte angepasste Software, Smartphone, Bildschirmlesegerät, Brailledrucker oder Notizgerät.

Kontaktstellen obvita Sehberatung:

obvita Sehberatung / Hilfsmittelladen
Schützengasse 4, 9000 St. Gallen

Sehberatung Frauenfeld
Bahnhofplatz 76, 8500 Frauenfeld

Kompetenzzentrum für Sehberatung und Berufliche Integration
Bruggwaldstrasse 45, 9008 St. Gallen

Sehberatung Schaan, FL
Nur nach Terminvereinbarung über die Beratungsstelle in St. Gallen

Wir setzen auf Hilfe zur Selbsthilfe

obvita begleitet und befähigt Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit auf dem Weg zu mehr Lebensqualität. Wir haben mit Sabine Schmidt (Expertin für Orientierung und Mobilität) und Andreas Fiebrich (Case Manager) über das Leistungsangebot der obvita Sehberatung gesprochen.

Andreas: Unsere Leistungen finden im beruflichen und im privaten Umfeld statt. So decken wir die wichtigen Lebensbereiche ab. Beruflich geht es darum, nach einer auftretenden Sehbehinderung oder Blindheit die Berufsfähigkeit zu erhalten.

Sabine: Wir von «Orientierung und Mobilität» kümmern uns um das private Umfeld unserer Klient:innen. Zum Beispiel, wie man sich sturzsicher im Alltag bewegt, wie man sich im öffentlichen Raum orientiert oder wie man sich in Menschenmengen verhält.

Wie können blinde oder sehbehinderte Personen diese Herausforderung meistern?

Sabine: Vor allem durch Mut und Vertrauen. Wir unterstützen dabei. Ein durch eine Verletzung erblindeter Klient wollte unbedingt seine Selbstständigkeit zurückgewinnen. Also begannen wir vor der Haustür ein paar Schritte zu gehen. Nach einiger Zeit gingen wir um das Haus. Er begann danach selbst zu trainieren und traute sich immer mehr zu. Heute geht er selbstbewusst alleine zur Arbeit. Das ist seine neue Lebensqualität.



Für wen ist die Sehberatung eigentlich da?

Andreas: Für alle Personen aus der Ostschweiz, die von einer Blindheit oder Sehbehinderung betroffen sind und eine Verfügung vom Augenarzt haben. Das geht vom 9 Monate alten Säugling bis zum 100-jährigen, der mit Hilfsmitteln Zeitung lesen und hie und da noch nach draussen kann.



Jede Spende
hilft.



IBAN CH43 0900 0000 9000 0756 7
oder
obvita.ch/spenden/online-spende