

Peer to Peer - Unterstützung auf Augenhöhe

Austauschtreff obvita Sehberatung

Wir laden Personen mit Seheinschränkung ein.

Termine:

Die Treffen finden jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr statt.

Themen:

Hilfsmittel für den Alltag, Haushalt, Kochen, Reinigen, Smartphone, Tablets, Computer, Orientierung und Mobilität, Freizeit, Sport, Reisen, etc.

Gemeinsam sprechen wir über die persönlichen Herausforderungen und Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung im Alltag. Ebenso wollen wir über mögliche Bewältigungsstrategien diskutieren und nützliche Hilfsmittel kennenlernen.

Jede Sehbehinderung ist individuell, deshalb ist ein Austausch der Erfahrungen, Lösungen und Bewältigungsstrategien sehr wertvoll. In unserem Alltag lernen wir bewusst oder unbewusst von anderen und mit anderen. Durch Informationen und Austausch von ebenfalls Betroffenen lassen sich Fertigkeiten und Kompetenzen erwerben, beziehungsweise verbessern.

Ort und Anmeldung:

obvita Sehberatung, Schützengasse 4, 9000 St. Gallen

Organisation: Frau Edina Bosnic

Kontakt: Telefon direkt 071 246 61 48 oder Hauptnummer
071 246 61 10

Mail: edina.bosnic@obvita.ch oder sehberatung@obvita.ch

Um am Austauschtreff teilzunehmen, braucht es eine Anmeldung.

Maximale Anzahl Teilnehmende pro Treffpunkt: 10 Personen.

Wir freuen uns auf Sie, Ihre Erfahrungen und Meinungen.