obvita

Wir schaffen Lebensqualität.

Frühjahr 2025

augenblick

Für die Spender:innen und Gönner:innen
des Ostschweizerischen Blindenfürsorgevereins

Spenden Sie Lebensqualität für Blinde und Sehbehinderte aus der Ostschweiz. Herzlichen Dank!

Ihre Spende für Menschen in der Ostschweiz.

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir bei obvita erleben es jeden Tag.

Und doch beeindruckt und bewegt es uns immer wieder neu: was Menschen mit (Seh)beeinträchtigungen mit der richtigen Unterstützung leisten und erreichen können.

Die Expertinnen und Experten der obvita Sehberatung arbeiten jeden Tag daran, sehbehinderte Menschen von «0 bis 99 Jahren» in der Ostschweiz bestmöglich zu unterstützen. Das Ziel ist ein selbständiges, selbstbestimmtes, gleichberechtigtes Leben, so wie wir alle es uns wünschen. Für uns selbst, unsere Kinder, unsere Lieben.

Damit das gelingt, bitten wir Sie um Ihre Unterstützung. Denn nicht alle unserer Leistungen sind finanziert. Einmal mehr stellen wir Ihnen deshalb hier die vielfältigen Leistungen der obvita Sehberatung vor.

Jede Spende hilft.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung von ganzem Herzen.

Christoph Fleischmann
Leiter Marketing und Fundraising
Telefon 071 246 61 03
christoph.fleischmann@obvita.ch

Welche Leistungen erbringt die obvita Sehberatung?

Menschen können blind geboren werden, leiden unter einer Sehbehinderung nach Unfällen oder medizinischen Eingriffen, erkranken an einem der vielen Augenleiden oder verlieren ihre Sehkraft durch das zunehmende Alter. Einige trifft es plötzlich und unerwartet, andere kämpfen gegen den zunehmenden Sehverlust jahrelang an.

Für all diese Menschen ist die obvita Sehberatung die zentrale Anlaufstelle in der Ostschweiz. Unsere Fachspezialist:innen beraten, begleiten und trainieren die Betroffenen individuell in allen Belangen des «neuen Lebens».

Die obvita Sehberatung erbringt jährlich über 16‘000 Stunden Sehberatung für Kleinkinder, Kinder, Jugendliche, Erwachsene im Erwerbsalter und Senior:innen.

obvita bietet ein breites Angebot an individuellen Hilfeleistungen für blinde und sehbehinderte Menschen sowie deren Angehörige. Alle Angebote verstehen sich dabei als Hilfe zur Selbsthilfe. Das Ziel: Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu einer optimalen Nutzung der restlichen Sehkraft zu verhelfen und ihnen einen möglichst selbständigen Alltag zu ermöglichen.

Die obvita Sehberatung begleitet blinde und sehbehinderte Menschen im beruflichen und privaten Umfeld. Sie unterstützt z.B. beim Erhalt der Berufsfähigkeit oder beim selbstständigen Erledigen von Alltagsbesorgungen.

Low-Vision-Training
Damit wird trainiert, das vorhandene Sehvermögen optimal zu nutzen. Mit einem individuellen Förderprogramm werden unter anderem optische und elektronische Hilfsmittel angepasst und trainiert.

Frühförderung für sehbehinderte Kleinkinder
Eine eingeschränkte visuelle Wahrnehmung von Kindern kann zu Entwicklungsverzögerungen oder Verhaltensauffälligkeiten führen. Gemeinsam mit den Eltern werden diese möglichst gering gehalten.

Förderung und Begleitung sehbehinderter Kinder und Jugendlicher
obvita setzt sich dafür ein, dass betroffene Kinder und Jugendliche an ihrem Wohnort zur Schule gehen können, um eine gute schulische und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Wenn das nicht möglich ist, bietet obvita Beratung und Unterstützung für heilpädagogische Institutionen an.

Begleitung in Ausbildung, Studium und Beruf
obvita begleitet betroffene Jugendliche und Erwachsene bei ihrer Berufswahl und bei der Suche nach einer Lehr- oder Arbeitsstelle. Zudem werden Betriebe und Berufsschulen in der Ausgestaltung der Arbeitsplätze und in der Auswahl der notwendigen Hilfsmittel beraten.

Orientierung und Mobilität verbessern, lebenspraktische Fähigkeiten trainieren
Es ist wichtig, den Bewegungsradius von Menschen mit Sehbehinderung laufend zu erweitern, zum Beispiel durch den Einsatz des «Weissen Stocks» oder das Nutzen von akustischen Informationen. Damit blinde und sehbehinderte Menschen ihren Alltag eigenständig bewältigen können, trainieren sie den Umgang mit verschiedenen Hilfsmitteln in der persönlichen Wohnumgebung.

Dazu werden unter anderem angepasste Haushaltsgeräte, elektronische Agenden oder Brailleschriftgeräte eingesetzt.

Informatik-Training
obvita schult sehbehinderte Menschen im Umgang mit elektronischen Hilfsmitteln wie Computer, Software, Smartphones, Bildschirmlesegeräte, Brailledrucker oder Notizgeräte.

Kontaktstellen obvita Sehberatung:

obvita Sehberatung / Hilfsmittelladen
Schützengasse 4, 9000 St.Gallen

Sehberatung Frauenfeld
Bahnhofplatz 76, 8500 Frauenfeld

Kompetenzzentrum für Sehberatung und Berufliche Integration
Bruggwaldstrasse 45, 9008 St.Gallen

Sehberatung Schaan, FL
Nach Terminvereinbarung über die Beratungsstelle in St.Gallen.

Frühlingszeit – *Draussenzeit.*
So schützen wir blinde und sehbehinderte Menschen vor Unfällen im öffentlichen Raum.

Der Winter ist vorbei, die Pflanzenwelt in voller Blust, unser Leben verlagert sich endlich wieder nach draussen. Umso wichtiger, dass wir uns gerade jetzt bewusst sind, dass blinde und sehbehinderte Menschen im öffentlichen Raum oft vor grosse Hindernisse gestellt werden – häufig sogar verbunden mit einem ernsthaften Verletzungsrisiko. Mit diesen Tipps können wir blinde und sehbehinderte Menschen im öffentlichen Raum vor Unfällen schützen.

Leitlinien beachten
Weisse taktile Leitlinien am Boden freihalten. Sie dienen als wichtige Orientierungshilfe für sehbeeinträchtigte und blinde Menschen.

Mobile Gegenstände
Velos, Kickboards und Mofas ausserhalb von Gehwegen und Fussgängerzonen platzieren. Den Gehbereich vor dem Haus oder am Trottoir immer freihalten.

Kurzfristig parkierte Fahrzeuge
Autotüren und Heckklappen geschlossen halten, um den Gehweg nicht zu blockieren. Laderampen sollten nur unter Aufsicht offen sein und Seitenspiegel eingeklappt werden, um den Durchgang nicht zu behindern.

Sicherheit bei Baustellen
Baustellen unbedingt richtig absichern. Die Durchgängigkeit und Sicherheit für Blinde und Sehbehinderte muss gewährleistet sein. Baumaschinen und Baumaterialien innerhalb der Absperrungen sicher platzieren. Baustellenbereiche stets geschlossen halten.

Danke für Ihre Mithilfe.

Ganz herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an der Arbeit von obvita. Ohne Ihre Spende könnten wir unsere Leistungen für blinde und sehbehinderte Menschen nicht in dieser Qualität und diesem Umfang anbieten.

IBAN CH43 0900 0000 9000 0756 7
oder
obvita.ch/spenden

obvita, Kompetenzzentrum für Berufliche Integration und Sehberatung
Bruggwaldstrasse 45, 9008 St.Gallen, Telefon 071 246 61 11, www.obvita.ch